

# わかば学級 がっきゅう 生活チェックシート せいかつ

わかば学級 組 番 氏名 \_\_\_\_\_

日	曜日	がくしゅう ようす 学習の様子	いえ てつだ 家の手伝い	うんどう 運動
例		れい さんすう ことば かんじ れんしゅう 例: 算数ドリル 国語漢字練習	れい ふろ あら せんたく 例: 風呂洗い 洗濯	れい うでた ふっきん ふん 例: 腕立て 腹筋 ランニング5分
14	火			
15	水			
16	木			
17	金			
18	土			
19	日			
20	月			
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日			
27	月			
28	火			
29	水			
30	木			
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			

家庭より

学校より