毎日の健康チェックカード（5月）

平熱	℃

北本市立　　学校

年　組 名前

※発熱や咳など風邪の症状がある場合は、自宅で休養しましょう。

※花粉症などアレルギーによる体調不良は除きます。

日	曜日	朝の体温	体調						学校確認欄
			せき	鼻水	のどのいたみ	からだのだるさ	頭痛	げり	
8	金	36.4	(無)・有	(無)・有	(無)・有	(無)・有	(無)・有	(無)・有	
1	金		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
2	土		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
3	日		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
4	月		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
5	火		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
6	水		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
7	木		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
8	金		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
9	土		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
10	日		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
11	月		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
12	火		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
13	水		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
14	木		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
15	金		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
16	土		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
17	日		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
18	月		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
19	火		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
20	水		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
21	木		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
22	金		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
23	土		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
24	日		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
25	月		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
26	火		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
27	水		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
28	木		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
29	金		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
30	土		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	
31	日		無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	無・有	