

第1学年 学習課題 ①（4月15日～4月21日）

北本市立東中学校

教科等	内容	取り組みかた	提出など
社会	地理 都道府県の名前、位置、県庁所在地を覚えましょう（なるべく漢字で書けるように練習してください）。	地理の教科書 P136、地図帳 P174 を活用してください。	休業明けの授業で小テストを行います。47 都道府県の名前、位置、県庁所在地をマスターできるようにしておいてください。
数学①	教科書 233～235 ページの「算数のふりかえり」	A4 ノート（新品でなくてもOK）に書いてください。解答は 274 ページにあるので必ず〇つけをしてください。苦手な人ほど大問ごとに〇つけをすることをお勧めします。計算問題は必ず式を書いてください。文章題は答えだけで構いません。	数学は①②ともに同じノートに書いてください。休み明けにまとめて提出になります。合わせて 10 ページもあればおさまると思うので新品のノートでなくても構いませんが、付箋などの目印をつけてわかるようにしておいてください。
保体①	新体カテストに向けて、下記の項目につながる動きの練習。 ・握力 ・上体起こし	握力→グーパー運動 5分 1. 両手をまっすぐに伸ばす 2. 両手を閉じてグッと前腕筋に力を入れる。 3. その後パッと両手を広げる。 4. (2) と (3) の動作を 100 回行う。 5. インターバル (1 分間) 6. 残り 2 セット行う。 7. 終了 上体起こし→30 秒間	5月25日に新体カテスト実施予定です。

第1学年 学習課題 ②（4月22日～4月28日）

北本市立東中学校

教科等	内容	取り組みかた	提出など
数学②	教科書 8～15 ページを読んで、わかったことをレポートにまとめましょう。問題を解く必要はありません。	A4 ノート 3～4 ページ程度にまとめ、家族に説明をしてみましょう。	
英語	外国語活動の教科書で習ったことの復習をしましょう。	アルファベットの読み方、数字の読み方、月名、曜日、天気、色や形、教科名などを <u>声に出してスラスラ言えるように</u> しましょう。	提出はありません。 中学校の英語の授業では、アルファベットの大文字、小文字の書き方の練習をして、自分の名前や習ったことを書けるようにしていきます。
保体②	新体カテストに向けて、下記の項目につながる動きの練習。 ・長座体前屈 ・反復横跳び ・持久走	長座体前屈、ストレッチ（自分が知っているストレッチで構いません）をして柔軟性を高める。 反復横跳び→スクワット 50回～100回（できる人は200回） 反復横跳びは下半身の筋肉を鍛えることで記録UPにつながります。 持久走→男子1500m、女子1000m（ランニング）	学校が再開し、最初の授業は新体カテストの練習です。

第1学年 学習課題 ③（4月29日～5月5日）

北本市立東中学校

教科等	内容	取り組みかた	提出など
国語	6年教科書 200 ページからの「海の命」を読み、なぜこの物語の題名が「海の命」になったのか、について考えてください。	物語の文章を6つに分け(212 ページ)、「山場」(213 ページ)の位置を意識しましょう。	休業明けの授業で取り扱いますので、自分なりの答えと、その理由を考えておいてください。
理科	教科書 135 ページの「基礎技能」スケッチのかき方を参考にして、137 ページの「クチビルケイソウ」「アオミドロ」「イカダモ」、138 ページの「ゾウリムシ」「ミジンコ」「アメーバ」の6つの生物をスケッチでかき写しましょう。	レポート用紙の一番上に学年・組・氏名を書き、その下に6つの生物のスケッチかきましょう。レポート用紙が用意できなければ、コピー用紙、ルーズリーフ、持っているノートなどで構いません。	最初の理科の授業のときに持ってきてください。
保体③	新体カテストに向けて、下記の項目につながる動きの練習。 <ul style="list-style-type: none"> ・50m走 ・立ち幅跳び ・ハンドボール投げ 	<ul style="list-style-type: none"> ・50m走（ダッシュ） ・ハンドボール投げ →可能であれば、2人組（兄弟、家族）でボール投げの練習 	実施方法を復習し、記録向上のため、今自分ができることを最大限行い、基礎体力を高めましょう。